



8月 ゆりのき便り

〒669-1324
三田市ゆりのき台2丁目1-3
(ゆりのき台中学校横)
電話 079-506-1226

日	月	火	水	木	金	土
<お知らせ> 今月よりお弁当の業者が変更になり、 500円から450円になります。				1 囲碁	2	3 囲碁
4 休み	5 麻雀 絵手紙	6 囲碁 つば押し体操	7 麻雀	8 囲碁	9 フラワーアレンジ	10 囲碁
11 休み	12 麻雀 音楽療法	13 囲碁	14 麻雀	15 囲碁	16 カラオケ	17 囲碁
18 休み	19 麻雀 ゆりのき夏祭り	20 囲碁	21 麻雀	22 囲碁	23 歌声広場	24 囲碁
25 休み	26 麻雀 マジック	27 囲碁	28 麻雀	29 囲碁	30	31

スイカは利尿作用があり、老廃物を体外に排出してむくみを防止したり、体調を整える効果があるため、夏バテ解消に最適です。またビタミン・ミネラル・カリウムなど美肌に効く栄養素も満点。特にカリウムは高血圧の予防に効果があるといわれています。



キリンビール工場に行きました！

乾杯！！



ネイル中→



笑顔 SMILE

笑顔あふれるゆりのきです★



フルーツの音色を堪能♪



手芸に挑戦★



↓マカロン



さわらび座さんの演芸を楽しみました！

<空き状況>
火・木・土
若干名空き有
* 無料体験・見学
随時受け付け中