

# 2019ゆりのき便り

## 7月号

ようやく梅雨入りしました。  
毎日曇くなりますので、  
熱中症に気をつけましょう！

日	月	火	水	木	金	土	
	1	麻雀 作田さん カラオケ	2 囲碁	3 麻雀	4 囲碁	5	6 囲碁
7	8 麻雀	9 囲碁	10 麻雀	11 囲碁 尺八	12 オカリナ (中井さん)	13 囲碁	
14	15 麻雀	16 囲碁 絵手紙	17 麻雀 おやつ レク	18 囲碁 おやつ レク	19	20 囲碁	
21	22 麻雀 絵手紙	23 囲碁 オカリナ (さつき会)	24 麻雀 ゆりっこ メロディ	25 囲碁	26 作田さん カラオケ	27 囲碁	
28	29 麻雀 フラワー アレンジ	30 囲碁 フラワー アレンジ	31 麻雀				



盛り上がりゴルフは  
★

ハーモニカ♪

オカリナ♪

ボランティアの皆さん  
いつもありがとうございます

ウクレレ♪

習字♪



★よかたんへお出かけ★



麻雀・囲碁で  
脳の活性化



今月のお花  
ペンタス★



おやつレク



水消火器で練習



足湯サイコーでした



頑張った！  
トライやる



もしもに  
備えて...

AED訓練！