

令和元年

2019ゆりのき便り  
6月号



日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁
2 	3 麻雀 ハーモニカ (小松原さん)	4 囲碁	5 麻雀	6 囲碁 おやつ レク	7 おやつ レク	8 囲碁
9	10 麻雀	11 囲碁	12 麻雀 絵手紙	13 囲碁 オカリナ (きらら)	14 オカリナ (中井さん)	15 囲碁
16	17 麻雀	18 囲碁 作田さん カラオケ	19 麻雀 ハーモニカ (栄木会)	20 囲碁 足湯へ お出かけ	21 足湯へ お出かけ	22 囲碁
23	24 麻雀	25 囲碁 フラワー アレンジ	26 麻雀 フラワー アレンジ	27 囲碁 絵手紙	28 作田さん カラオケ	29 囲碁
30	足湯でお買い物をされる方は お財布(小額)をご持参ください。					



お誕生日  
おめでとう  
ございます



お出かけ↓



熱中症  
予防

上手にエアコンを使いましょう！  
水分をしっかり取りましょう！  
喉が渇く前に、喉が渇かなくても飲む！

