

2018 ゆりのき便り 11月号

日	月	火	水	木	金	土
				1 囲碁	2 オカリナ (中井さん)	3 囲碁
4	5 麻雀 絵手紙	6 囲碁	7 麻雀	8 囲碁	9	10 囲碁
11	12 麻雀	13 囲碁	14 麻雀	15 囲碁	16 おやつ レク	17 囲碁 おやつ レク
18	19 麻雀	20 囲碁	21 麻雀	22 囲碁 絵手紙	23	24 囲碁
25	26 麻雀	27 囲碁 お箏	28 麻雀 フラワー アレンジ	29 囲碁 フラワー アレンジ	30	



コスモス畑に行きました～



高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。
例年12月から3月にかけて流行します。流行する前の
ワクチン接種をお勧めします。
公費による接種は31年1月31日まで。
(1回接種/1500円)

- * 部屋の適度な加湿
- * 十分な休養とバランスのとれた栄養
- * 人混みをさける
- * 咳エチケット、手洗い、
アルコール製剤による手指消毒



魚釣りゲーム



ぬり絵

ぽかぽか陽気に誘われて...
気持ちいいわね～



お手玉タワー