



平成27年 ゆりのき便り 12月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-------|---------------|-------|---|--------------------|-------|
| | | 1 囲碁 | 2 麻雀 | 3 囲碁 | 4 | 5 囲碁 |
| 6 | 7 麻雀 | 8 囲碁 | 9 麻雀 | 10 囲碁 | 11 作田さん マジック | 12 囲碁 |
| 13 | 14 麻雀 | 15 囲碁 | 16 麻雀 | 17 囲碁 お琴ボラ | 18 | 19 囲碁 |
| 20 | 21 麻雀 | 22 囲碁 オカリナ | 23 麻雀 | 24 囲碁 | 25 クリスマス会 | 26 囲碁 |
| 27 | 28 麻雀 | 29 囲碁 | 30 麻雀 | 31 | | |
| 2016年も宜しくお祝い致します | | | |  <年末年始のお知らせ> 12月31日～ 1月3日までお休み | | |

<認知症の基礎知識>

食べたメニューを忘れる→単なる物忘れ
 食べたこと自体を忘れる→認知症の疑いあり

認知症とは「脳や体の原因で記憶・判断力等の障害がおこり普通の社会生活が困難になる状態」をいいます。いくつかのタイプがあります。アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型・前頭側頭葉型など。「ひょっとしたら?」と思ったら医療機関や相談窓口に気軽に相談しましょう。早めに適切な対応をすれば進行が緩やかになることがあります。



コーヒーで
染めました♪

牛乳パック人参の収穫



包丁使いも
任せよう

作りまし
た

<ノロウイルスに効く消毒方法>
 85度、1分以上の加熱と塩素系漂白剤での消毒
 水500mlにハイターやブリーチ(原液・次亜塩素酸ナトリウム5~6%)
 10ml.→0.1%消毒液の完成。嘔吐物等の消毒に。正しい消毒方法で感
 染を防ぎましょう。



ゆりのき
創作展へ



<ゆりのき居宅介護支援事業>
 介護でお困り事はございませんか? 各種手続
 きの代行いたします。お気軽にご相談ください。
 ケアマネージャー 田野・伊吾堂
 〒669-1324 三田市ゆりのき台2-1-3
 Tel 079-506-1226